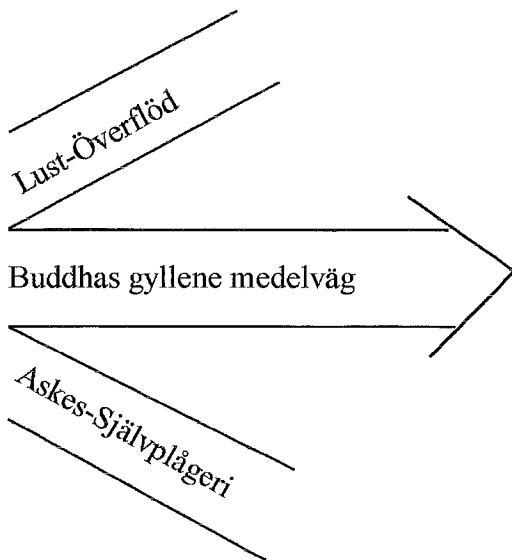
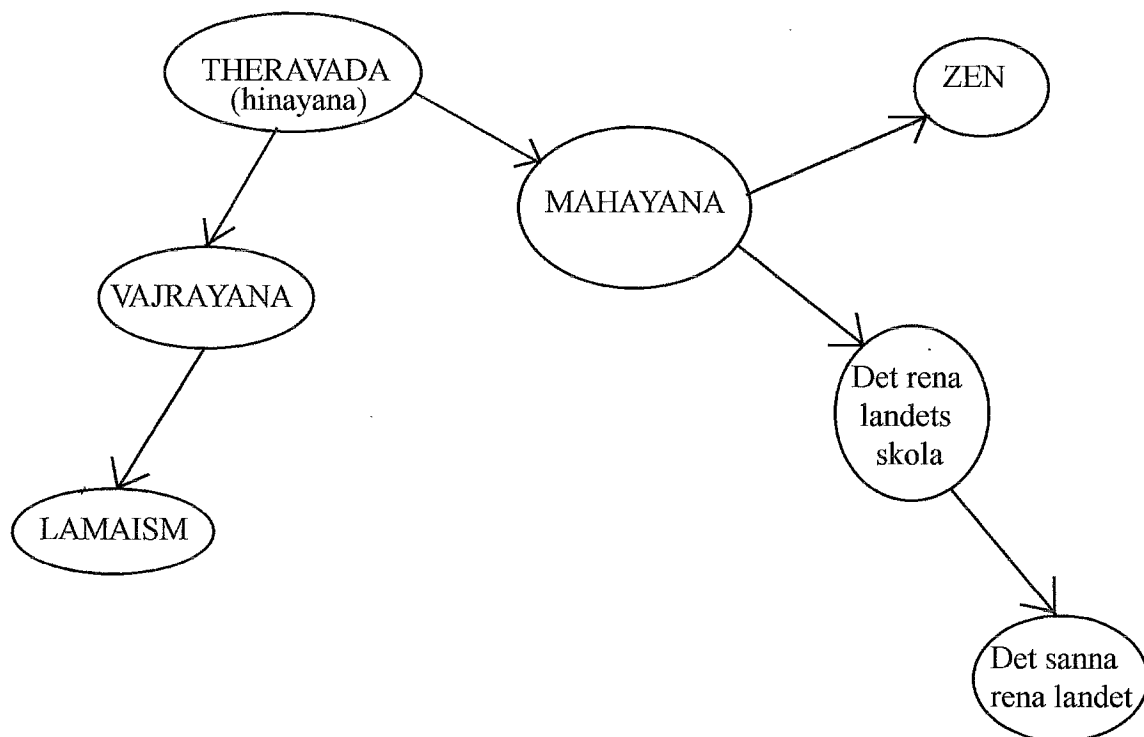


Buddhismen



Olika former av Buddhism.

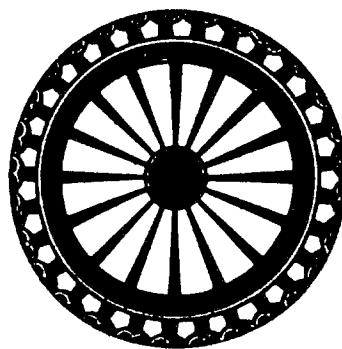


Buddhismen.

Den åttafaldiga vägen.

- rätt insikt
- rätt beslut
- rätt tal
- rätt handlande
- rätt livsföring
- rätt strävan
- rätt medvetenhet
- rätt koncentration.

Lärans hjul



Andakt.

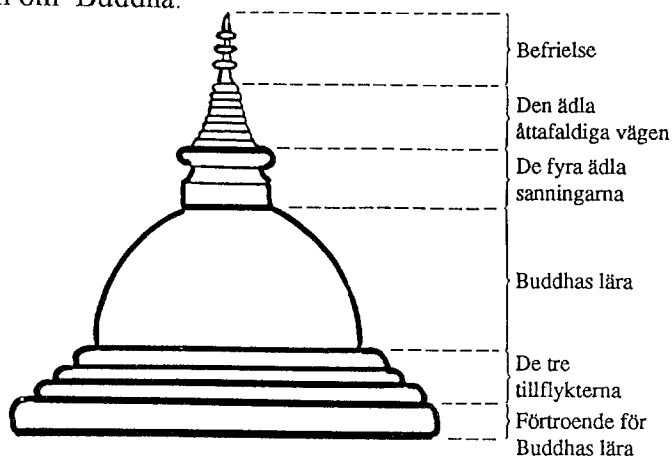
- Vördnad för Buddha
- Jag tager min tillflykt till Buddha
- Jag tager min tillflykt till Dhamma
- Jag tager min tillflykt till Sangha

Stupa

Reliker av Buddhas kropp ihopsamlade efter kremeringen.

Ting/saker som Buddha använde i det dagliga livet.

Ting/saker som uppställts till erinran om Buddha.



Organisation

Treenheten=Buddha-Dhamma-Sangha=(Buddha-Läran-Församlingen)

Fyra dygder

(livsattityder)

- Kärlek till allt levande
- Medlidande med allt/alla som lider
- Glädje skall mötas med glädje
- Jämnmod att ha distans till det verkliga livet.

Lärare Patrik Svensson.
Diskussionsfrågor.

BUDDHISMEN

Buddhas far ansåg tydligen att man inte behöver religion, om man lever i bekvämlighet och överflöd. Har han rätt? Jämför Jesu ord: "Det är lättare för en kamel att komma genom ett nålsöga än för en rik att komma in i Guds rike."

Buddhismen påstår att allt i livet rymmer ett moment av lidande. Tror du det är sant att alla människor på ett eller annat sätt upplever lidande? Motivera!

Vilka tankar och idéer har Buddha hämtat från Hinduismen?

Vilka Buddhistiska bud har paralleller med Kristendomen? Varför är antalet två gånger fem?

Buddhismen förbjuder sina munkar att använda alkohol och droger. Hur är det inom Kristendomen? Ta ställningen till motiveringen.

Lilla Tao

Stå med parallella fötter höftbrett isär.
Armarna hänger utmed sidorna.

1. Låt händerna och armarna flyta upp till brösthöjd.
2. Vänd handryggarna mot varandra och för armarna åt sidorna.
3. Vänd handflatorna uppåt och forma en boll.
4. För dem ner yttre vägen till axelhöjd.
5. Vänd händerna nedåt och för armarna ner mot benen.
6. Armarna flyter upp yttre vägen till axelhöjd.
7. För armarna in mot mitten – handflatorna vända nedåt.
8. För händerna ner mot magen, vänd handflatorna uppåt och sträck fram händerna (ge en gåva).
9. För händerna in mot bröstet. Sätt ihop handryggarna och för ner händerna mot golvet (slut rörelsen).

